

2026年

双葉ヶ丘幼稚園（幼稚園部）



＜調理担当＞
後藤 南
山崎 吉田
＜献立担当＞ 橋本



日付	行事	アツ	献立	エネルギー (kcal)	材料名		
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
02月			春雨スープ、揚げ餃子、きゅうりともやしのナムル	169.9	はるさめ、油、砂糖、ごま油	ぎょうざ、ごま	胡瓜、もやし、玉葱、人参、コーン、ねぎ、わかめ
03火		★	手毬麩のすまし汁、トマト煮込みボール、ブロッコリーのおかかあえ、桜餅	192.1	砂糖、焼ふ、片栗粉	チキンボール、かにかまぼこ、かつお節	ブロッコリー、人参、ホールトマト、コーン、貝割れ菜
04水	お弁当日		愛情たっぷりのお弁当をお願いします。				
05木		★	中華スープ、マーボー丼	159.6	片栗粉、ごま油、砂糖	木綿豆腐、豚ひき肉、卵、味噌、ごま	玉葱、人参、ねぎ、コーン、わかめ、しょうが
06金	お誕生日会	★	コンソメスープ、チキンカツ、マカロニサラダ、カルピスゼリー	237.1	じゃがいも、マカロニ、マヨネーズ、砂糖	チキンカツ、カルピス、ベーコン、ロースハム	玉葱、みかん、胡瓜、人参、キャベツ、コーン、貝割れ菜、かんてんクック
09月			豆腐のすまし汁、照り焼きハンバーグ、ひじきの煮物	189.8	砂糖、油、片栗粉	ミニハンバーグ、木綿豆腐、ちくわ、油揚げ	玉葱、人参、ひじき、ねぎ、わかめ
10火		★	クリームシチュー、小魚の甘煮	175.8	じゃがいも、砂糖、油	鶏もも肉、牛乳、いわし、ごま、かつお節	玉葱、人参、ブロッコリー、キャベツ、コーン
11水	お弁当日		愛情たっぷりのお弁当をお願いします。				
12木			ぶた汁、鶏と卵の袋煮	199.9	じゃがいも、しらたき、砂糖	卵、鶏もも肉、油揚げ、豚肉、味噌	玉葱、人参、いんげん、白菜、大根、ごぼう、ねぎ
13金			ぎつねうどん、鶏肉のレモン風味、バナナ	199.0	うどん、砂糖、片栗粉	鶏もも肉、油揚げ	バナナ、レモン果汁、ねぎ、わかめ
14土	卒園式		ヤキリンゴパン、乳酸菌飲料	155.6	ヤキリンゴパン	乳酸菌飲料	
16月			油揚げと白菜のみそ汁、メンチカツ、スパゲティーサラダ	194.4	マヨネーズ、スパゲティ、油、砂糖	メンチカツ、味噌、油揚げ、ツナ	人参、白菜、胡瓜、玉葱、コーン、ねぎ
17火		★	餃子スープ、ブルコギ丼	165.1	砂糖、ごま油	豚肉、水餃子、牛肉、味噌、ごま	玉葱、もやし、人参、青ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ、にら、ねぎ
18水	お弁当日		愛情たっぷりのお弁当をお願いします。				
19木	修了式		【軽食】バーガードッグ、ミニクリームパン、牛乳	306.4	パン、油	牛乳、ハンバーグ	キャベツ

※★の日は『スプーンとお箸』を持たせて下さい。※仕入れの都合などによりメニューが変更になることがあります。ご了承ください。

3/3は「ひな祭り」!

3月3日は桃の節句・ひな祭りです。

ひな祭りには、古くから伝わるお祝い料理があり、春の訪れを感じさせる食材が使われています。代表的なものに、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、ひし餅、ひなあられなどがあり、それぞれの料理や色には縁起のよい意味が込められています。

ひなあられには赤・白・緑などの色があり、赤は生命、白は雪、緑は木々の新芽を表しています。子どもたちの一年の健やかな成長を願う、春らしい彩りのお菓子です。ぜひご家庭でも味わってみてください。

