

2024年

双葉ヶ丘幼稚園（幼稚園部）



〈調理担当〉
中村 後藤
南 高橋
〈献立担当〉 橋本



日付	行事	クワ	献立	エネルギー (kcal)	材料名		
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
02月		★	玉ねぎと油揚げのみそ汁、牛丼	1458	しらたき、片栗粉、砂糖、油	牛肉、味噌、油揚げ	玉葱、人参、ねぎ
03火			里芋のみそ汁、メンチカツ、ほうれん草の胡麻和え	1798	さといも、油、砂糖	メンチカツ、味噌、ごま	ほうれんそう、人参、玉葱、ねぎ、わかめ
04水	お弁当日		愛情たっぷりのお弁当をお願いします。				
05木			きつねうどん、ひじきふりかけ、バナナ	1406	うどん、砂糖	鶏むね肉、しらす干し、油揚げ、ごま	バナナ、ひじき、ねぎ、わかめ
06金	午前保育日 (生活発表会準備のため)		【軽食】バーガードッグ、ミニクリームパン、牛乳	275.9	パン、ミニクリームパン、油	牛乳、ハンバーグ	キャベツ
10火			きのこスープ、照り焼きチキン、かぼちゃのサラダ	1788	マヨネーズ、砂糖、油、片栗粉	鶏もも肉、ベーコン	かぼちゃ、胡瓜、えのきたけ、玉葱、人参、しめじ、コーン
11水	お弁当日		愛情たっぷりのお弁当をお願いします。				
12木		★	チキンカレー、フルーツフルーチェ	1785	じゃがいも	鶏もも肉、牛乳	玉葱、みかん、人参、バナナ、青ピーマン
13金	お誕生日会	★	野菜スープ、チキンカツ、マカロニサラダ、苺ホイップゼリー	272.2	砂糖、マカロニ、マヨネーズ	チキンカツ、ホイップクリーム、ベーコン、ロースハム	りんご天然果汁、玉葱、胡瓜、みかん、キャベツ、いちご、人参、コーン、かんでんクック
16月			中華スープ、揚げ餃子、きゅうりともやしのナムル	1466	油、砂糖、ごま油	ぎょうざ、卵、ごま	胡瓜、もやし、玉葱、人参、コーン、ねぎ、わかめ
17火			団子汁、鮭の塩焼き、切干大根のやわらか煮	144.8	やせうま、砂糖	さけ、豚肉、油揚げ、味噌	人参、玉葱、かぼちゃ、しいたけ、いんげん、切り干しだいこん、ねぎ
18水	お弁当日 餅つき会		愛情たっぷりのお弁当をお願いします。				
19木		★	白菜シチュー、小魚の甘煮	1220	じゃがいも、砂糖、油	鶏むね肉、いわし、ごま、かつお節	白菜、玉葱、人参、ほうれんそう
20金	クリスマス会	★	ミネストローネ、ナゲット、ブロッコリーとコーンのソテー、苺のケーキ	393.4	じゃがいも、油、マーガリン	チキンナゲット、ホイップクリーム、ベーコン	ブロッコリー、いちご、コーン、玉葱、キャベツ、人参、ホールトマト
23月			キャベツとベーコンのスープ、白身魚のフライ、ツナスパサラダ	198.4	スパゲティ、マヨネーズ、油、砂糖	白身魚フライ、ベーコン、はごろもツナ	玉葱、胡瓜、キャベツ、人参、コーン
24火	2学期終業式		【軽食】チキンカツサンド、チョコパン、牛乳	275.5	パン、油、マヨネーズ	牛乳、チキンカツ	キャベツ
1/7火	3学期始業式		【軽食】ハムネーズパン、ミニクリームパン、牛乳	236.8	ハムネーズパン、ミニクリームパン	牛乳	

※★の日は『スプーンとお箸』を持たせて下さい。※仕入れの都合などによりメニューが変更になることがあります。ご了承ください。

冬野菜を食べましょう！

冬野菜には、体を暖めてくれる根菜類があります。根菜は「野菜の根を食べるもの」を言い、地面から多くの栄養を貯蓄して育つので、栄養がたくさんあります。根菜類には、ごぼうやかぶ、人参やれんこんといった野菜があります。寒さや風邪などにも効果的で病気に負けない体を作ってくれます。給食でも、様々な料理に冬野菜を取り入れていますので、ぜひお家でも煮込み料理やスープ、野菜たっぷりの鍋など、温かい料理にして食べてください。

