

2022年

双葉ヶ丘幼稚園(幼稚園部)



〈調理担当〉
大木 南
高橋 中村
〈献立担当〉
橋本



日付	行事	アツ	献立	エネルギー(kcal)	材料名		
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
01 木		★	大豆キーマカレー、フルーツヨーグルト	258.0	砂糖、油	豚ひき肉、プレーンヨーグルト、大豆	玉葱、もも、みかん、パイナップル、青ピーマン、人参、バナナ、コーン
02 金	午前保育日 (生活発表会準備のため)		ハムネーズパン、ミニクリームパン、牛乳	146.8	ハムネーズパン、ミニクリームパン	牛乳	
06 火			ABCスープ、カニクリームコロッケ、ブロッコリーのおかかあえ	128.0	砂糖、マカロニ	カニクリームコロッケ、大豆、ベーコン、かにかまぼこ、かつお節	ブロッコリー、キャベツ、人参、玉葱
07 水	お弁当日		愛情たっぷりのお弁当をお願いします。				
08 木			団子汁、さばの塩焼き、大根のそぼろ煮	209.2	やせうま、砂糖	鶏ひき肉、さば、味噌、豚肉、いんげん、油揚げ	大根、人参、玉葱、かぼちゃ、ねぎ
09 金	お誕生日会	★	ミネストローネ、チキン竜田、マカロニサラダ、苺のケーキ	417.9	じゃがいも、マカロニ、油、マヨネーズ、砂糖	チキン竜田、ホイップクリーム、ロースハム、ベーコン	いちご、胡瓜、玉葱、人参、コーン、キャベツ、ホールトマト
12 月			五目汁、照り焼きミートボール、中華サラダ	155.9	さといも、砂糖、片栗粉、ごま油	チキンボール、魚肉ソーセージ、いんげん、ごま	胡瓜、人参、コーン、大根、ごぼう、ねぎ
13 火			玉葱と玉子のみそ汁、白身魚のフライ、ひじきと大豆の炒り煮	177.4	油、砂糖	白身魚フライ、卵、大豆、ちくわ、味噌、油揚げ	玉葱、人参、貝割れ菜、ひじき
14 水	お弁当日		愛情たっぷりのお弁当をお願いします。				
15 木			中華スープ、焼肉風炒め	215.6	油、ごま油	牛肉、卵、ごま	玉葱、キャベツ、もやし、人参、青ピーマン、コーン、ねぎ、わかめ
16 金	クリスマス会	★	ビーフカレー、ナゲット、ポイルブロッコリー、苺ホイップゼリー	384.1	じゃがいも、砂糖、油	チキンナゲット、牛肉、ホイップクリーム	りんご天然果汁、玉葱、ブロッコリー、人参、みかん、いちご、青ピーマン、かんてんクック
19 月			油揚げのみそ汁、鮭の塩焼き、冬野菜の煮物	123.5	さといも、砂糖、油	さけ、鶏もも肉、味噌、油揚げ	人参、白菜、玉葱、大根、ねぎ、干しいたけ
20 火			おでん、ほうれん草の胡麻和え	124.8	板こんにゃく、砂糖	卵、チキンボール、ちくわ、油揚げ、ごま	ほうれん草、大根、人参
21 水	お弁当日 餅つき会		愛情たっぷりのお弁当をお願いします。				
22 木		★	かぼちゃシチュー、ブロッコリーとツナのマヨ和え	202.0	じゃがいも、マヨネーズ、油、砂糖	牛乳、鶏むね肉、ツナ	玉葱、人参、ブロッコリー、かぼちゃ、コーン、グリーンピース
23 金	2学期終業式		チョコパン、フィッシュサンド、牛乳	287.8	ロールパン、チョコパン、油、マヨネーズ	牛乳、白身魚フライ	
1/6 金	3学期始業式		ハムネーズパン、ヤキリンコパン、牛乳	175.0	ヤキリンコパン、ハムネーズパン	牛乳	

※★の日は『スプーンとお箸』を持たせて下さい。※仕入れの都合などによりメニューが変更になることがあります。ご了承ください。

12/22は冬至です！

冬至は、1年を通して太陽が沈むのが一番早く、夜が長い日になると言われています。

冬至には、風邪をひかないためや金運を祈願する意味から、よくかぼちゃを食べる習慣があります。

この日幼稚園では、かぼちゃのシチューを献立に取り入れています。しっかりと給食を食べて、体を温め、風邪をひかないようにしましょう。

冬至

