

2022年

夏季保育

双葉ヶ丘幼稚園(幼稚園部)

きゅうしょくだより

<調理担当>

大木

高橋

<献立担当>

橋本

南
中村

いただきます



日付	行事	★	献立	エネルギー (kcal)	材 料 名		
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
26 金	夏季保育	★	【軽食】夏野菜チキンカレー	164.7	じゃがいも,油,砂糖,片栗粉	鶏もも肉	玉葱,人参,なす,トマト,かぼちゃ,青ピーマン,コーン
29 月	夏季保育	★	【軽食】親子丼	118.9	しらたき,砂糖,片栗粉	鶏もも肉,卵,大豆	玉葱,人参,ねぎ
30 火	夏季保育	★	【軽食】和風ビビンバ	103.9	砂糖,ごま油	豚ひき肉,鶏ひき肉,錦糸卵,ごま	もやし,ほうれんそう,人参,胡瓜,ねぎ,しょうが
31 水	お誕生日会	★	レタスとベーコンのスープ,鶏のケチャップソースかけ,キャバツのツナマヨ和え,お祝いデザート	310.4	ミニゼリー,砂糖,マヨネーズ,油	チキン竜田,ホイップクリーム,ベーコン,ツナ	キャバツ,人参,玉葱,ゆず,ブロッコリー,もも,みかん,パイ,コーン
9/1 木	2学期始業式	★	大豆キーマカレー	226.8	油,砂糖,片栗粉	豚ひき肉,大豆	玉葱,青ピーマン,人参,コーン

※ ★の日は『スプーンとお箸』を持たせて下さい。 ※ 仕入れの都合などによりメニューが変更になることがあります。ご了承ください。