



## 今月の目標

\*友だちとの関係の中で  
自分の思いを伝えたり  
友だちの話を聞いたりする

# 11月号

こどもが  
まんがが  
PROJECT



学校法人明佳学園  
双葉ヶ丘幼稚園  
2021年11月1日発行

## 園長より

### “<sup>あやまし</sup>箭山路に 裾野に広がる 秋桜”

福島県郡山市で行われた全日本私立幼稚園設置者・園長研修会にバックに手袋とマフラーを準備して出掛けました。思っていたほど寒くありませんでした。駅周辺の街路樹はすでに紅葉が始まり山並みは白く晩秋の風景に移り変わりを意識させられました。

基陽講義において、子どもを中心にしたまちづくりに感銘いたしました。演題は、「福島の子もたちを日本一元気！」～東日本大震災から10年、福島に学ぶ～でした。

東日本大震災より10年間の子どもの変化に地域ぐるみで奔走してきた内容でした。ご存知のように福島県は地震の被害だけでなく原発事故による放射線汚染も重なり日常生活が激しく破壊され、そのような状況の中で子どもたちが直面した環境変化によって長期の屋外制限や地震・津波の恐怖、転居、様々な風評被害など子どもたちの生活習慣、成長環境が大きく変わった科学的な分析の結果、「肥満児の増加」「体力・運動能力低下」「不安定な精神状態」が表れたようです。0～20歳までの人間の発達を表した「スカモンの発育曲線」によると、0歳から8歳初期までは脳の発達がいっ盛りであり筋骨格の発達にも影響が大きく特に乳幼児はリンパ系や脳神経系の発達が生涯で最も大きい時期であるそうです。

そこで、屋外で十分な運動が出来なかったため室内にコミュニケーションスペース、アクティブスペース（運動神経が良くなる36の動作）、キッチンスペース（五感を使っておクッキング）などの室内パークを用意して、地域の多くの子どもとご家族の皆さんにご活用して頂いているようです。運動神経が良くなる36の動作（紙面上掲載できませんのでアプリで遊びたいです）ができる運動遊びは、脳の神経系や筋骨格系の発育に効果的であるとされています。この動作は、幼稚園生活でも十分反映されていますが知識としてご確認ください。

その際に、子どもたちの全ての発達に必要な「あそび」に3つの「間」が必要です。それは、「時間」「空間」「仲間」です。あそびを支えるプレイリーダーは幼稚園では先生です。

この実践は、直面するコロナ禍の子どもの発達に丸ごと応用できる事例でした。コロナ禍での「回復力」を以下のように示しています。

- 生きるための基本的欲求が満たされている（食、住、衣、子どもはあそび）
- 家族（一番信頼出来る人）が一緒にいる
- 生活リズムや日課をいつも通りに行う
- 周りとの関わり（幼稚園・学校や地域）をしっかりと持つ
- 将来への希望、明るい展望を持つ

以上のことを園とご家庭で連携を図り、日本一元気な双葉っ子を育みましょう。

“園長 土居 孝信”

【講師紹介】医療法人仁寿会菊池医院 院長・菊池記念こども保険医学研究所 所長・認定NPO法人郡山ベップ子育てネットワーク理事長の菊池信太郎先生

## 今月の予定

- 11 / 4 (木) みかん狩り予定 (年長児のみ)  
移動図書館来園日 (14:10～14:50)
- 11 / 18 (木) マラソン大会 (お弁当日)  
移動図書館来園日 (14:10～14:50)
- 11 / 26 (金) 11月お誕生日会 **10:15開始**  
※該当する園児の保護者の方は、ホールでの保育参観があります。ご参加ください♪

11月のお弁当日は…  
**10日・18日・24日**です  
愛情いっぱいのお弁当を  
お申し込み☆

## おねがい

気温が下がり空気が乾燥してくると、くしゃみや鼻水、咳などの症状が見られる風邪をひく人が増え始めます。  
ウイルスに負けない免疫をつけるために、次の3つを心がけましょう☆

- ①しっかりと睡眠をとる…睡眠は体力や身体の回復に欠かせません
- ②十分な栄養・適度な運動…免疫のもとになる「タンパク質」、免疫を高める「ビタミンC」、ウイルスの侵入を防ぐ「ビタミンA」を積極的にとりましょう
- ③なるべく薄着にしよう…厚着は気温の変化に身体が順応する力を弱めて、抵抗力の低下につながります

## 家庭への連絡

- マラソン大会について11/18(木)  
コースは幼稚園の周辺及び、園庭の外周になります。例年、たくさんの方に応援に来ていただいておりますが、コロナウイルス感染予防のため、各ご家庭2名までの参加とさせていただきます。ご了承ください。  
子どもたちは大会に向けて、できる限り園庭や当日のコースを走りますので、**毎朝の体調チェックを忘れないようにお願いいたします。**
- 体操服と週初めの忘れ物について  
★体操服は通常、園でお預かりします。使用した日（体育教室など）に持ち帰ったあとは、すぐに代わりのものを持ってください。  
★週明けの忘れ物が多いように見受けられます。**【上靴】、【カラー帽】を忘れないようにご注意ください。**
- (2号児)延長保育の「お迎え時間」連絡について  
2号認定のお子様で、お迎えが『おやつ(15:30)前』になる場合は、**【れんらくアプリにて『早退』の登録】**をして、おおよそのお迎え時間をお知らせください。
- マスクの記名について  
お子様の着用するマスクには、必ず記名をお願いします。
- バスの到着案内メールについて  
送迎バスでの『到着案内メール』は、あくまで【目安】です。れんらくアプリ等の不具合や電波状況によっても通知が遅れる場合がありますので、**バスの時刻表に沿って必ず到着5分前にはバス停でお待ちください。**
- れんらくアプリの確認について  
【れんらくアプリ】でお送りしている園からのお知らせは【保護者の皆さまに必ず確認していただきたいお知らせ】です。日々の活動のことだけでなく、行事等の中止など、緊急のお知らせをお送りすることもありますので、**携帯の受信通知を設定していただくなどして、くれぐれも確認もれのないようお願いいたします。**