



ふたばっこだより

★今月の目標★

夏の自然に親しみ
友だちとの交流の中で
遊びを展開させる

7月号



学校法人明佳学園
双葉ヶ丘幼稚園
平成30年7月2日発行

“夕闇の カエルの声や 雨の音”

三光の田園に水が張られ、可愛い苗が植えつけられました。これから秋の収穫に向けて稲作の始まりです。里山の風景が、稲の成長と共に日々刻々と変わってまいります。自然の中で成長する過程では、様々な難題に出くわし、とても手がかりがたります。生命を育むことは、目を離さず、辛抱強く、的確な時期に支え導いていくという点においては、幼児期の教育と同じで、たくさんの気付きや喜びがあります。

4月に進級・入園した子どもたちが、3か月を経過して園生活に慣れ、一人一人の成長を感じております。

先日歯科検診を終え、園医であります友松歯科医院の御手洗栄子先生とお話をする中で、子育てに役立つ本を紹介していただきました。

“あいうべ体操で息育(そくい)”『なるほど呼吸学』

著：今井一彰氏(みらいクリニック院長) 発行：少年写真新聞社

「息育」と言う言葉を初めて聞く方がほとんどでしょう。

生きるために必要なエネルギーと言えば、多くの人は食事だけを考えるかもしれませんが、それ以上に大切なエネルギーは酸素です。食べて取り込むエネルギーについて考えるのが「食育」、呼吸して取り込むエネルギーについて考えるのが「息育」です。「息育」とは、「口腔筋を鍛え、舌を正常な位置に保持し、正しい鼻呼吸で生活することにより、健康な日常生活を過ごせるようにする」ことです。

呼吸は、歯肉炎や虫歯の原因となったり、風邪をひきやすくなったりすることにも関係があります。それ以外にも集中力が低下したり、歯並びが悪くなったりするようです。子どものときにしっかりと体の使い方を覚えることができれば、それは一生の宝物となります。

幼稚園でも「あいうべ体操」を取り入れていきたいと思っております。また、図書館の貸し出しを希望する方は、申し出ていただければ貸し出しを致しますので、お声かけください。

引き続き、フッ素洗口も継続していきたいと思っておりますので、ご家庭での歯磨きや、お口のケアをよろしくお願いたします。



園長 土居 孝信

7月・8月の予定

- 7/ 6 (金) セタまつり
- 7/ 6 (金) 懇談会(クラス・横割り)
- 7/13 (金) 7月の誕生日会 10:00~
該当する園児の保護者の方は保育参観&給食試食会があります。
- 7/19 (木) 終業式(午前保育) ※預かり保育は2号認定児のみ。
- 7/23~24 年長児お泊まり保育 } 1号認定→休園
2号認定→申込制
- 8/13~15 お盆休み
- 8/27 (月) クラス清掃(ゆり・ひまわり) 8:00~9:00
- 8/28~31 夏季保育(12:30降園・バス運行あり)
- 8/29 (水) 8月のお誕生日会 9:40~
(午前保育のため、開始時間が早まります)
- 該当する園児の保護者の方は保育参観&給食試食会があります。
- 9/ 1 (土) 双葉ちびっこ夏祭り
- 9/ 3 (月) 2学期始業式(午前保育)

7月の お弁当日 7/4・11・18



お子さんの爪が伸びていませんか?



- 子どもの爪は1日に約0.1ミリ伸びており、足の爪の約4倍の速さで伸びると言われています。
- 幼稚園では、爪が伸びているお子さんが時々みられます。爪が伸びていると、手洗いかきちゃんとできず不衛生であったり、お友だちと一緒に遊んでいる時に、あやまってお友だちを傷つけてしまったり、また、当人がトラブルに合った時に傷が大きくなってしまったりなど予想されます。
- ご家庭におかれましては、こまめに爪のチェックをお願い致します。爪切りが毎週末の親子のコミュニケーションの場のひとつとなるといいですね。

家庭への連絡

★1学期終業式 7/19 (木)
12時までの午前保育です。パン軽食が出るため、白ごはんは不要です。
この日の幼稚園での預かり保育は、2号認定児のみ行います。1号認定児で、就労等で不都合のある方は、7/9 (月) までににご相談下さい。

★夏季預かり保育 7/20~8/27
夏休み期間中の預かり保育を実施します。1号認定児の希望者は、れんらくアプリで7/9 (月) までに登録をお願い致します。
(詳しくは、別紙を配布しています。ご確認ください)
なお、園行事等により、1号認定児の預かり保育を実施しない期間があります。2号認定児についても、この期間の不要不急のご利用は、ご遠慮下さい。

※1号認定児=休園、2号認定児=申込み制の期間
7/23-24(お泊まり保育)、8/13~15(お盆休み)

★双葉ちびっこ夏祭り 9/1 (土)
今年の夏祭りは、9/1 (土) となりました。
夏祭り委員のお母さんたちが、楽しい催し物をたくさん用意して下さっていますので、大勢の方のご参加をお待ちしています。

★7月・8月の移動図書館(時間 14:10~14:50)
【7月】5日(木)・19日(木)
【8月】2日(木)・16日(木)